



## PRÉSENCE

### QUESTIONNAIRE CONFIDENTIEL

Pour le cycle du ... /... /... Au ... /... / ...

**Nom :**

**Prénom :**

**Date de naissance :**

**Téléphone mobile :**

**Email :**

**Adresse postale :**

**Profession :**

Situation de vie actuelle :

---

Avez-vous des amis proches ?

---

Quelle est la raison principale pour laquelle vous avez choisi de participer à ce programme ?

---

Quelle est la qualité de votre sommeil ?

---

Pratiquez-vous une activité physique régulièrement ? **Oui/ Non**

Si oui, laquelle ?

---

Êtes-vous dépendant d'une ou plusieurs substances (caféine, tabac, alcool, drogue, autre) ? **Oui/non**

Si oui :

- Laquelle ou lesquelles ?
- A quelle fréquence ?

Avez vous été dépendant(e) d'une ou plusieurs substances (caféine, tabac, drogue, autre) ? **Oui /non**

Si oui,

- Laquelle ou lesquelles ?
- A quelle fréquence ?
- A quelle époque ?
- Comment cela s'est-il arrêté ?

Bénéficiez vous

- D'un accompagnement psychologique ? **Oui / Non**
- D'un accompagnement médical ? **Oui / Non**
- D'un traitement **Oui / Non**

Si oui, pour quelle(s) pathologies ?

Qu'est-ce qui vous inquiète le plus ou quels sont les aspects les plus stressants de votre vie ?

---

---



## PRÉSENCE

Avez-vous été hospitalisé (e) **Oui / Non**

Si oui, pour quel(s) motifs

- Médicaux ?
- Chirurgicaux ?
- Psychiatriques ?

Vous est-il déjà arrivé

- D'avoir des pensées suicidaires, ou des pensées morbides ?
- D'envisager de mettre fin à votre vie ?
- De tenter de le faire ?

Comment fonctionnez-vous en groupe, en situation d'apprentissage ?

---

### Dans votre vie

Qu'est ce qui compte le plus ?

---

Qu'est ce qui vous donne le plus de joie, de plaisir ?

---

Qu'est ce qui vous inquiète le plus, vous stresse le plus ?

---

Qu'attendez-vous ou espérez-vous de ce programme ?

---

Souhaitez vous apporter à ma connaissance d'autres informations qui vous semblent importantes pour ce cours ; voici quelques lignes pour les partager, à moins que vous préféreriez le partager de vive voix

---

Date et signature